

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

- กิจกรรมออกกำลังกาย แบบ แอโรบิค (Aerobic Exercise) ทุกวันพุธ



25/3/2565



تشریح