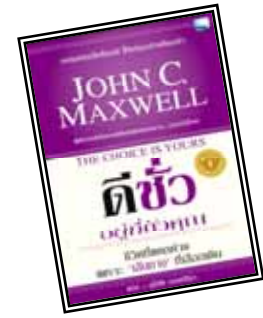




คือ ชั่ว อยู่ที่ตัวคุณ

ชีวิตที่แตกต่างเพราะเส้นทางที่เลือกเดิน



คุณอาจเลือกเดินไปบนเส้นทางที่ถูกต้องดีงาม
บางครั้งเส้นทางนั้นอาจยากลำบากในการปีนป่าย
เป็นเส้นทางที่ทำให้คุณเป็นบุคคลตามที่ใจปรารถนา
หรือได้เลือกเดินบนเส้นทางที่มีแต่ความสะดวกสบาย
แต่ไม่ว่าจะอย่างไรก็ตาม คุณต้องตัดสินใจเลือก อย่าลืมว่า ทางเลือก...เป็นของคุณ

เป็นหนังสือที่มอบแรงบันดาลใจ ที่จะช่วยให้คุณกลายเป็นบุคคลตามที่ใจปรารถนา โดยปกติคุณต้องพบทางเลือกที่เกี่ยวข้องกับคำแนะนำเหล่านี้ อย่างน้อยวันละหนึ่งข้อ การตัดสินใจแต่ละเรื่องอาจดูเล็กน้อย แต่เมื่อนำมารวมกันก็เพียงพอที่จะเปลี่ยนแปลงชีวิตคุณได้

❖ ทักษะคิด

ทักษะคิด คือ สิ่งที่สร้างความแตกต่าง สถานการณ์ต่าง ๆ อาจเลือกไม่ได้ แต่ทักษะคิดของคุณ เป็นสิ่งที่เลือกได้ จงพยายามพัฒนาให้เกิดทักษะคิดในแง่บวก ทักษะคิดกำหนดการกระทำ มุมมองของคุณ กำหนดสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตมากกว่าปัจจัยอื่น ๆ คุณคิดว่าคุณเป็นบุคคลแบบไหน บุคคลนั้นไม่ใช่ตัวคุณ เพราะสิ่งที่คุณคิดต่างหากเป็นตัวตนที่แท้จริง

❖ บุคลิกประจำตัวเป็นทางเลือก

อับลาฮัม ลินคอล์น กล่าวว่า “ บุคลิกประจำตัวเปรียบเสมือนต้นไม้ ขณะที่ชื่อเสียงเปรียบเสมือนเงาของต้นไม้ ร่มเงาเป็นเพียงจินตนาการ ส่วนต้นไม้คือตัวตนที่แท้จริง ”

ทางเลือกเป็นของคุณ คุณจะเฝ้ารอพระอาทิตย์ให้ส่องแสง เพื่อให้คุณดูดี หรือจะค่อย ๆ บ่มเพาะบุคลิกประจำตัวทีละน้อย จนกระทั่งวันหนึ่งการกระทำเช่นนั้นจะไม่เพียงสร้างความแกร่งให้ แต่ยังเป็นเครื่องหมายของความมั่นคงให้บุคคลรอบข้างด้วย

❖ ความมีระเบียบวินัยในตนเองเป็นทางเลือก

กุญแจ 6 ดอก ของความมีระเบียบวินัยในตนเอง

- กุญแจดอกที่ 1 : ฝึกฝนตนเองให้ใช้เวลาอย่างมีคุณค่า
- กุญแจดอกที่ 2 : ศึกษาตนเอง ชี้จุดเด่นของตัวเอง แล้วนำมาใช้ให้เป็นประโยชน์ต่อไป
- กุญแจดอกที่ 3 : รู้ลำดับความสำคัญของงานที่คุณต้องทำ
- กุญแจดอกที่ 4 : ให้ความแก่บุคคลผู้ทำประโยชน์ให้
- กุญแจดอกที่ 5 : ตัดสินใจอย่างฉับไว ด้วยข้อมูลที่มีจำกัด
- กุญแจดอกที่ 6 : ลองปฏิบัติเรื่องนี้ทุกครั้งเมื่อมีโอกาส



❖ การอุทิศตนเป็นทางเลือก

จงเริ่มต้นด้วยการเข้าไปมีส่วนร่วมกับสิ่งนั้น แล้วตามด้วยการอุทิศตน

ศัตรู 7 ประการของการอุทิศตน

1. วิถีชีวิตที่ย่อมแพ้ว
2. ความเชื่อผิด ๆ ที่ว่าชีวิตเป็นเรื่องง่ายตาย
3. ความเชื่อผิด ๆ ที่ว่าความสำเร็จเป็นเส้นชัย
4. ทศนคติในแง่ลบ
5. การยอมแพ้อุปสรรค และคำคัดค้านผู้อื่น
6. การกลัวความล้มเหลวอย่างไร้เหตุผล
7. การขาดวิสัยทัศน์



❖ ความใฝ่รู้เป็นทางเลือก

ผู้ชนะย่อมรู้ว่ายังต้องศึกษาอีกมากเพียงใด แม้ผู้อื่นจะมองเขาเป็นผู้รู้มากแล้วก็ตาม ขณะที่ผู้แพ้ต้องการให้ผู้อื่นมองว่าเป็นผู้รู้มาก ก่อนจะค่อย ๆ เรียนรู้ว่าตัวเองรู้น้อยเพียงใด

จงมีชีวิตอยู่เพื่อเรียนรู้ แล้วคุณจะได้เรียนรู้เพื่อมีชีวิตอยู่อย่างแท้จริง

❖ การเริ่มทำสิ่งต่าง ๆ เป็นทางเลือก

เพื่อประสบความสำเร็จ คุณต้องวิ่งเข้าหาโอกาสให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้

บางครั้งศัตรูร้ายกาจที่สุดที่จะขัดขวางการริเริ่มทำสิ่งต่าง ๆ คือ กรอบความคิดที่เราสร้างให้ตัวเอง แม้จะรู้ว่าความเปลี่ยนแปลงเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งสำหรับความสำเร็จก็ตาม การติดอยู่ในกรอบความคิดเดิม ๆ ทำให้เราสูญเสียแรงจูงใจทั้งหมดที่จะริเริ่มการเปลี่ยนแปลงในทางที่ดี

หากคุณต้องการพาตัวเองออกจากกรอบความคิดเดิม จงปฏิบัติตามขั้นตอนดังนี้

1. รับผิดชอบชีวิตคุณ
2. รู้ว่าคุณต้องการก้าวไปไหน
3. แบ่งความใฝ่ฝันที่คุณไขว่คว้าได้ออกเป็นส่วน ๆ
4. ลงมือทำ



อย่าคอยหวังแรงบันดาลใจ จงสร้างแรงกระตุ้นให้ตัวเอง อย่ามัวรีรอ จงวางเป้าหมายที่คุณ

ต้องการเพื่อความสำเร็จ

❖ ความหลงใหลในสิ่งที่ทำเป็นทางเลือก

ความหลงใหลเป็นก้าวแรกของความสำเร็จ ช่วยเพิ่มพูนความแน่วแน่ เปลี่ยนแปลงชีวิต เปลี่ยนแปลงตัวเรา ทำสิ่งที่เป็นไปไม่ได้ ให้กลายเป็นสิ่งที่เป็นไปได้

ความหลงใหลจะเปลี่ยนสิ่งที่ “ต้องทำ” ให้เป็นสิ่งที่ “อยากทำ” ความหลงใหลในการทำสิ่งต่าง ๆ ช่วยเปิดประตูไปสู่ความสำเร็จ เมื่อคุณหลงใหลในสิ่งที่ทำ การอุทิศตนจะตามมาเองโดยธรรมชาติ



โดยคุณไม่ต้องพยายามสร้างความอุตสาหะ เพราะมันจะเข้าครอบงำเอง หากคุณมีความหลงใหลอยู่แล้ว ก็ไม่จำเป็นต้องมีสิ่งไหนมาผลักดัน คุณไม่ต้องกระตุ้นตัวเองให้เริ่มลงมือเลย ความหลงใหลจะผลักดันให้คุณเดิน

หน้าต่อไป แม้สถานการณ์จะเลวร้าย ยากลำบาก อุปสรรคมากมายก็ตาม



❖ ความกล้าหาญเป็นทางเลือก

เราต้องใช้ความกล้าหาญเพื่อแสวงหาความจริง เปลี่ยนแปลงสิ่งต่าง ๆ เพื่อแสดงความเชื่อมั่นอันแรงกล้าของเราออกไป เพื่อเอาชนะอุปสรรคทั้งหลายแม้หนทางจะริบหรี่ก็ตาม เพื่อเรียนรู้ และเจริญก้าวหน้า เพื่อพบจุดบกพร่องของตน เพื่อเดินบนเส้นทางที่ถูกต้อง และเพื่อเป็นผู้นำต่อไป แม้การอยู่แถวหน้าจะทำให้เรตกเป็นเป้าหมายโจมตีได้ง่าย

❖ ความรับผิดชอบเป็นทางเลือก

คุณอยากมีชีวิตที่ดีขึ้นหรือเปล่า ต้องการเจริญก้าวหน้าใช่ไหม อยากมีประสบการณ์เพิ่มขึ้น มีวุฒิภาวะ และสติปัญญาใช้หรือไม่ ถ้าเช่นนั้นจงทำการตัดสินใจที่ยากลำบาก และเริ่มต้นยึดหลักการความรับผิดชอบที่มีต่อสิ่งต่าง ๆ

❖ ความเจริญก้าวหน้าเป็นทางเลือก

สิ่งสำคัญที่สุดในเรื่องความเจริญก้าวหน้าของมนุษย์เหมือนเหล็กเคียวไฟ คือ การจะได้รับความร้อนเพื่อเจริญก้าวหน้า เราต้องเข้าไปใกล้ผู้มีความร้อน ซึ่งวิธีดังกล่าวมีดังนี้

1. ใช้เวลาอยู่ร่วมกับบุคคลที่ยิ่งใหญ่
2. เรียนรู้แนวคิดดี ๆ ของบุคคลเหล่านั้นจากเทป ซีดี และดีวีดี
3. ไปเยี่ยมชมสถานที่ดี ๆ ซึ่งสร้างแรงบันดาลใจให้คุณ
4. เข้าร่วมกิจกรรม หรือการสัมมนาดี ๆ ที่กระตุ้นให้คุณอยากเปลี่ยนแปลงสิ่งต่าง ๆ
5. อ่านหนังสือดี ๆ สักเล่ม



❖ ความสัมพันธ์เป็นทางเลือก

คุณไม่อาจทำให้ผู้ที่อยู่ร่วมกับคุณรู้สึกเป็นบุคคลสำคัญได้ หากคุณรู้สึกเล็กๆ ว่าเขาไม่มีความสำคัญ

กฎแห่งลิฟต์ มีว่า ในความสัมพันธ์ของเรานั้น เราจะพาผู้อื่นขึ้นหรือลงก็ได้ โลกนี้หัวกระหายความชื่นชม โหยหาคำชมเชย แต่ต้องมีใครสักคนเริ่มลงมือทำการเอ่ยชม และเอ่ยคำหวานหูกับคนใกล้ตัวก่อน

ข้อเท็จจริง 10 ประการที่คุณต้องรู้เกี่ยวกับคน

1. คนเรามักรู้สึกไม่มั่นใจ จงให้ความมั่นใจแก่เขา
2. คนเราชอบรู้สึกกว่าตนเองเป็นบุคคลสำคัญ จงยกย่องเขาอย่างจริงจัง
3. คนเราอยากให้วันพรุ่งนี้ดีกว่าเดิม จงให้ความหวังแก่เขา
4. คนเราต้องการให้ผู้อื่นเข้าใจ จงรับฟังเขา
5. คนเราไร้ทิศทาง จงชี้หนทางให้เขา
6. คนเราเห็นแก่ตัว จงพูดถึงเรื่องที่เป็นความต้องการของเขาก่อน
7. คนเรารู้สึกหตุ จงให้กำลังใจเขา
8. คนเราต้องการความสำเร็จ จงช่วยเหลือเขาให้ได้รับชัยชนะ
9. คนเราต้องการความสัมพันธ์ที่มีคุณค่า จงทำให้เขาเข้าร่วมสังคม
10. คนเราแสวงหาแบบอย่างเพื่อเจริญรอยตาม จงเป็นแบบอย่างให้เขา



ความสัมพันธ์ 4 ระดับ

1. ความสัมพันธ์แบบผิวเผิน มีลักษณะต่างฝ่ายต่างเป็นผู้รับ ถึงแม้ความสัมพันธ์รูปแบบนี้จะไม่มีประโยชน์อย่างแท้จริงต่อผู้คน แต่ก็ยังเป็นพื้นฐานความสัมพันธ์ในรูปแบบอื่น ๆ
2. ความสัมพันธ์ที่มีแบบแผน เกิดจากการพบปะกันเป็นประจำ
3. ความสัมพันธ์ที่ไว้วางใจได้ เป็นความสัมพันธ์ในระดับที่ใช้ทดสอบมิตรภาพ
4. ความสัมพันธ์อันมั่นคง เป็นความสัมพันธ์ในระดับสูงสุด ทำให้เกิดความปรารถนาที่จะช่วยเหลือ และมอบสิ่งต่างๆ ให้แก่กัน จนพัฒนาต่อไปเป็นความสัมพันธ์ระยะยาว

❖ การสื่อสารกับผู้อื่นเป็นทางเลือก

เรามักคิดว่า ผู้นำเป็นนักสื่อสารที่ดี มีความสามารถแสดงวิสัยทัศน์ สร้างแรงบันดาลใจ ถ่ายทอดความรู้ ในฐานะผู้นำการเป็นนักฟังที่มีประสิทธิภาพเป็นสิ่งสำคัญ แต่สิ่งสำคัญยิ่งกว่าสำหรับผู้นำ คือ การเป็นนักฟังที่ดี เพราะเมื่อผู้นำล้มเหลวเรื่องการฟัง จะทำให้ผู้ตามไม่สนใจ ต่อต้าน และเกิดความผิดพลาดในการสื่อสาร ผู้นำที่ไม่ยอมรับฟัง ต้องเผชิญความล้มเหลวหลายประการ

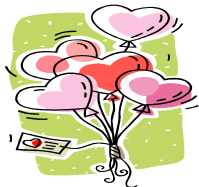
รูปแบบการสื่อสาร 4 แบบ

1. แบบแก้แค้น ผู้ใช้การสื่อสารแบบนี้ชอบขัดคอผู้อื่น
2. แบบยึดครอง ผู้ใช้การสื่อสารแบบนี้จะวางตัวเหนือผู้อื่น เขาจะบังคับ หรือใช้เล่ห์เหลี่ยมกับผู้อื่น จะทำลายทั้งตัวเองและความเคารพนับถือตนเองของผู้อื่น
3. แบบแปลกแยก ผู้ใช้การสื่อสารแบบนี้จะตีตัวออกห่างจากผู้คน ไม่พัฒนาในการเข้าสังคมร่วมกับผู้อื่น จะทำลายความหวังในการพัฒนาตนเองหรือความหวังที่จะเจริญก้าวหน้า
4. แบบร่วมกัน ผู้ใช้การสื่อสารแบบนี้จะเดินไปพร้อมผู้อื่น เขาจะยอมรับคุณค่าความสำคัญ การมีส่วนร่วมของผู้อื่น อีกทั้งคอยมองหาจุดที่มีความเห็นตรงกัน ผู้สื่อสารแบบร่วมกันจะสร้างความไว้วางใจ หรือเพิ่มคุณค่าแก่ตนเองและผู้อื่น



❖ การให้กำลังใจเป็นทางเลือก

วิธีเป็นนักให้กำลังใจ



1. ยอมรับอารมณ์ของการให้กำลังใจ
 2. เชื่อมมั่นในตัวผู้คน หากคุณไม่เชื่อมั่นในตัวผู้คน พวกเขาจะไม่เชื่อมั่นในตัวคุณ
 3. สร้างความสัมพันธ์ ยิ่งคุณสนิทสนมผู้อื่นมากเท่าใด การให้กำลังใจของคุณยิ่งมีความสำคัญแก่เขามากขึ้นเท่านั้น
 4. จงทำตัวเป็นแบบอย่างให้ผู้อื่น ในเรื่องที่คุณจะให้กำลังใจเขา
 5. แสดงให้ผู้คนรู้ว่า คุณคิดว่าเขาเป็นบุคคลสำคัญ จงจำชื่อ และขอความช่วยเหลือจากเขา
 6. ชมเชยผู้อื่น ผู้จะปฏิบัติตามความคาดหวังของเรา
 7. ให้รางวัลสิ่งซึ่งคุณให้ความสำคัญ ทำสิ่งที่ดีๆ
 8. การยอมรับความสำเร็จจะจูงใจผู้คนให้พยายามต่อไป
 9. ส่งเสริมการมีส่วนร่วม ผู้คนจะไม่ทำลายสิ่งที่ตนสร้าง
 10. ยกมาตรฐานความสำเร็จให้สูงขึ้น คนมากมายจะขยายขอบเขตความสำเร็จออกไป
- เมื่อได้รับแรงกระตุ้น



❖ **การช่วยเหลือผู้อื่นเป็นทางเลือก**

ทุกคนสามารถยิ่งใหญ่ เพราะไม่ว่าใครก็ช่วยเหลือผู้อื่นได้ คุณไม่จำเป็นต้องมีปริญญา เพื่อช่วยเหลือผู้อื่น คุณไม่จำเป็นต้องหาเหตุผลใดเพื่อช่วยเหลือผู้อื่น

ผู้นำที่แท้จริงยอมทำหน้าที่ช่วยเหลือผู้อื่น ช่วยให้เขาได้รับสิ่งที่ดีที่สุด การทำเช่นนั้นไม่ จำเป็นจะต้องเป็นที่ชื่นชมเสมอไป หรืออาจทำให้ผู้อื่นไม่ประทับใจ แต่ด้วยความที่ผู้นำที่แท้จริงได้รับ แรงผลักดันจากความรัก ไม่ใช่จากความทะเยอทะยานอยากให้ตัวเองได้ชัยชนะ

*ไม่มีใครปรารถนาจะพาตัวเองตกต่ำ
แต่ทุกคนล้วนใฝ่ฝันอยากเป็นบุคคลสำคัญกว่าที่เป็นอยู่
เคล็ดลับที่จะนำคุณไปสู่จุดนั้นคือ
การตัดสินใจของคุณ*

